

Unfall aufgrund von Mißbrauch

Eine Klientin wollte herausfinden, warum sie einen Unfall gehabt hatte, und sie wollte den Unfall aufarbeiten, weil sie seitdem Angst hatte, wenn sie Beifahrerin war.

Sie läßt in ihrer Innenwelt die Unfallszene ablaufen:

Sie fährt, ihr Partner ist Beifahrer. Es ist spät, und sie ist müde und will eigentlich nicht mehr fahren. Sie würde gern das Steuer an ihren Partner abgeben. Gleichzeitig will sie aber keinesfalls das Steuer abgeben... Sie ist im Zwiespalt, und aus diesem inneren Kampf heraus macht sie eine unkontrollierte Bewegung und fährt das Auto an die Leitplanke.

In der Innenwelt können wir sehen, daß der Persönlichkeitsanteil, der das Steuer nicht abgeben will, drei Jahre alt ist und Angst vor Kontrollverlust hat. Dahinter stecken Mißbrauchssituationen als Baby und Kleinkind im Alter bis drei. Seitdem versucht sie, alles unter Kontrolle zu behalten... Wenn ein Anderer die Situation im Griff hat, macht ihr das Angst.

Sie wird also den Mißbrauch aufarbeiten müssen, um nachhaltig den Unfall aufzulösen. Die Angst, die sie seit dem Unfall spürt, wenn sie Beifahrerin ist, ist nämlich gar nicht die Angst vor weiteren Unfällen, sondern eher die Angst aus dem Mißbrauch entstandene Angst vor Kontrollverlust.

So kann Mißbrauch langfristig zu Unfällen beitragen... Dieser Unfall ist somit nur ein kleines Symptom in einem größeren Gefüge, zu dem auch ihre Angst vor Vertrauen und Bindung zusammenhängt: Sie wurde von ihrem Vater und Großvater mißbraucht, der Vater ist Partnervorlage, und sie kann das Steuer an ihren Partner nicht abgeben...

Sexueller Mißbrauch wirkt stark schädigend auf die Urbilder des Menschen und wirkt sich damit auch auf alle Lebensbereiche aus (Selbstvertrauen, Körperbewußtsein, Beziehungsfähigkeit etc.)

Wir können beim Innenweltsurfen® nach und nach solche Erlebnisse aufarbeiten, sodaß die „Mißbrauchsfilme“ in der Innenwelt nicht mehr vorhanden sind und die Urbilder wieder in ihre Wirkung kommen. Dafür brauchen wir mehrere Sessions, aber es lohnt sich...